

# ข้อมูลวิจัยการนำกัญชามารักษาโรค

การวิจัยเรื่องกัญชาทางการแพทย์นั้นมีมายาวนานตั้งแต่ปี 1970

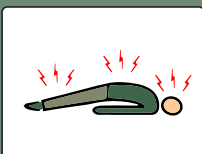
## โรคลมชัก



จากงานวิจัยพบว่า สารสกัดจากกัญชา ที่เรียกว่า Cannabidiol (CBD) หรือการใช้ยา Nabixone ช่วยให้ผู้ป่วยมีอาการเรื้อรังน้อยลง อาการสั่นลดลง และนอนหลับได้ดีขึ้น

แม้ว่าสารสกัดจากกัญชา จะไม่สามารถรักษาโรคลมชักให้หายขาดได้ แต่สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการและไม่สามารถใช้ชีวิตได้อย่างปกติ งานวิจัยได้ยืนยันว่า ในขณะที่กำลังใช้ยาผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถดำเนินกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติมากขึ้น ผู้ดูแลแบบคนทั่วไปได้ดีขึ้น มีความสุขมากขึ้น และนอนหลับได้ดีขึ้น

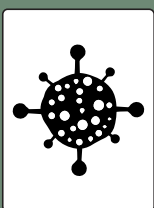
## โรคกล้ามเนื้อ



การใช้สารสกัดน้ำมันกัญชา (Cannabis Extracts) หรือ การใช้สารสกัดจากกัญชา ที่เรียกว่า Cannabidiol (CBD) ช่วยให้ผู้ป่วยมีอาการชักลดลงมากกว่า 50 เปอร์เซ็นต์ และมีความตึงเครียดลดลง

งานวิจัยยังพบว่า ผู้ป่วยมีความทรงจำที่ดีขึ้น มีสมาธิและจดจ่อกับสิ่งต่างๆ ได้ดีขึ้น สามารถมีพัฒนาการมากขึ้น สามารถสื่อสารกับผู้อื่นได้ดีขึ้น และนอนหลับได้ง่ายขึ้น งานวิจัยยังพบอีกด้วยว่า การใช้สารสกัดน้ำมันกัญชา ไม่มีผลข้างเคียงอื่นๆ กับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อ

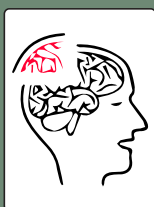
## โรคเมะเร็ง



จากการศึกษาวิจัยได้ชี้ให้เห็นว่า ผู้ป่วยที่เป็นโรคเมะเร็ง และได้รับผลข้างเคียง จากการทำเคมีบำบัด สารสกัดจากกัญชา สามารถช่วยให้ ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ลดอาการปวด และเพิ่มความสามารถในการรับประทานอาหาร และเพิ่มน้ำหนักตัวให้ผู้ป่วย และทำให้ผู้ป่วยนอนหลับได้ง่ายขึ้น

แม้ในขณะที่ไม่มีการทดลองแบบควบคุมทางคลินิกในมนุษย์ แต่ผลการวิจัยในสัตว์ทดลองก็แสดงให้เห็นว่า สารสกัดจากกัญชามีฤทธิ์ ยับยั้ง และ ทำลายเซลล์เมะเร็งได้ อีกทั้งยังมีการศึกษาวิจัยแบบเปิด ที่สอบถามจากกลุ่มผู้ป่วยที่เป็นเมะเร็ง และได้รับผลวิจัยว่าสารสกัดกัญชา มีประสิทธิภาพอย่างมากในผู้ป่วยบางกลุ่ม

## โรคอัลไซเมอร์



จากงานวิจัยพบว่า การใช้สารสกัดน้ำมันกัญชา (Cannabis Extracts) หรือการใช้ยา Nabixone ช่วยให้มีอาการต่างๆ เหล่านี้ลดลง เช่น อาการหลงผิด อาการเวียนศีรษะไม่สนใจสิ่งรอบข้าง

ทั้งนี้ผู้ป่วยยังสามารถรับประทานอาหารได้ดีขึ้น นอนหลับได้ดีขึ้น ไตรสรุนด์หยดง่ายน้อยลง อีกทั้งยัง ทำให้ผู้ดูแลมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นด้วย

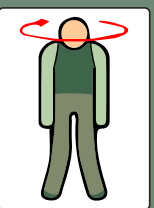
## ระงับอาการปวด



จากงานวิจัยพบว่า ระดับความเข้มข้นของสาร Tetrahydrocannabinol (THC) มีผลอย่างมีนัยสำคัญ กับการระงับอาการปวด ไม่ว่าจะเป็นการปวดจากการบาดเจ็บ ที่กระดูกสันหลังหรืออาการปวดที่เป็นผลข้างเคียงจากโรคอื่นๆ เช่น โรคเมะเร็ง โรคลมชัก และ โรคปลอกประสาทอักเสบ

จากการศึกษา ที่กลุ่มเปรียบเทียบกับได้รับสารเลียนแบบไม่ออกฤทธิ์ (double-blind placebo-controlled) พบว่าผู้ที่ได้รับสารสกัดจากกัญชา มีอาการเจ็บปวดลดลงอย่างชัดเจน

## โรคปลอกประสาทอักเสบ



จากงานวิจัยพบว่า ผู้ที่ป่วยเป็นโรคปลอกประสาทอักเสบ เมื่อได้รับสารสกัดจากกัญชา หรือด้วย Sativex® สามารถช่วยลดอาการปวดเส้นประสาท อาการเกร็งของกล้ามเนื้อ อาการหดรัดตัวของกล้ามเนื้อ และภาวะกล้ามเนื้อสั่นสั่น (Ataxia) หรืออาการเมะ

อ้างอิง

<https://www.cannabis-med.org/studies/study.php>

<https://herb.co/marijuana/news/cannabis-cancer-treatment>